



Planning & Tarifs

Planning – jusqu’au 4 Juillet 2020 (sous réserves)

	Yoga		Pilates	Stretching	Connexion corporelle				Cardio	Karaté	
	Yin Yoga	Yoga de l'énergie			Complet	Enchaînement	Dos	Cancer		Adultes	Enfants
Lundi		18h30 – 19h30	12h30 – 13h30		15h – 16h						
Mardi	11h – 12h		18h30 – 19h30					16h – 17h	14h – 15h	19h – 20h30	
Mercredi			11h – 12h			15h – 16h	19h – 20h				
Jeudi		18h30 – 19h30						16h – 17h		19h – 20h30	
Vendredi		12h30 – 13h30	17h – 18h	18h – 18h30					11h – 12h		
Samedi			10h – 11h	11h – 11h30							