



Planning

Planning – du 25 Octobre au 14 Novembre 2020 (sous réserves)

	Yoga / Yoga adapté		Pilates / Pilates adapté		Connexion Corporelle						Karaté	
					Taï chi		Postural / Cardio		Cancer		Enfants	Adultes
Lundi	19h	En visio (Zoom)	12h30	En visio (Zoom)	11h	Présentiel*	15h	Présentiel* ou Zoom				
			18h	En visio (Zoom)			16h30	Présentiel* ou Zoom				
Mardi	11h	En visio (Zoom)					14h30	Présentiel* ou Zoom	16h	Présentiel* ou Zoom		19h Présentiel*
Mercredi			11h	En visio (Zoom)	15h	Présentiel* ou Zoom	19h	Zoom			16h (dojo)	
Jeudi	18h	En visio (Zoom)	19h30	En visio (Zoom)	11h	Présentiel*			16h	Présentiel* ou Zoom		19h Présentiel*
Vendredi	12h30	En visio (Zoom)	17h	En visio (Zoom)			11h	Présentiel*				
Samedi			10h	En visio (Zoom)								

Séances en Présentiel*

Les séances en présentiel se déroulent en extérieur, traditionnellement au parc du Pinsan (Eysines).

En cas de météo ne permettant pas la tenue de la séance en extérieur dans de bonnes conditions, cette dernière se fera sur le compte Zoom de Genkikan. Le lien de connexion sera automatiquement joint à l'email reçu lors de la confirmation de réservation de votre séance.